

# Frauen ab 60: Das Zeitalter des Raabenaas'

**BUCHVORSTELLUNG** Modejournalistin Henrike Müller-Moll hat sich Vorurteile und Befürchtungen von der Seele geschrieben.

Von Marion Seele-Leichert

Die sieht aber noch gut aus für ihr Alter – solche Sprüche bringen Henrike Müller-Moll auf die Palme. Vorurteile und schlechtes Benehmen ärgern sie so sehr, dass sich die Düsseldorfer Modejournalistin zu ihrem 60. Geburtstag alles von der Seele geschrieben hat. „Danach habe ich mich besser gefühlt“, sagte sie jetzt anlässlich der Vorstellung ihres Buches. Herausgekommen ist ein 110 Seiten starkes Taschenbuch mit heiteren Betrachtungen über das Älterwerden voller Witz, Ironie und auch Selbstironie. Titel: „Ein Raabenaas wird 60“.

Die Autorin sucht in ihrem Buch nach der effektivsten Vorbeugung gegen Faltenbildung, nimmt Nordic Walker und den Seniorensport unter die Lupe, fragt sich, warum chronische Nörgler nie eigene Feste ausrich-

ten. Sie bekennt sich zu Putzorgien und Zettelwirtschaft, berichtet von der schwierigen Betreuung kleiner Schildkröten, sinniert über Golfer und Pflegeheime und befürchtet, dass man im Pflegefall folgendes von ihr erwarten könnte: „Wenn ihr krank seid, macht es wie die Lemminge, rottet euch zusammen und springt von den Klippen ins Meer!“

**Die Uhr tickt: Der Wunsch zum unverstellten Leben ist groß**

„Als mein 60. Geburtstag anstand, wurde mir schlagartig klar, dass die Lebenszeit begrenzt ist. Dieser Geburtstag war etwas ganz Schreckliches für mich“, gibt sie unumwunden zu. Jetzt sei es an der Zeit, nicht mehr „ja“ zu jedem und allem zu sagen. „Ich will mich jetzt endlich so benehmen können, wie ich wirklich bin – allerdings ohne dabei aus dem Rahmen zu fallen“, beschreibt sie ihre

Absichten und geizt auch nicht mit guten Ratschlägen für ihre Altersgenossinnen: „Ich rate ihnen, mutiger zu sein, nicht alles zu ernst zu nehmen und endlich einmal an sich zu denken.“

Ihr Buch ist folglich leicht verdauliche Kost, ein bisschen schräg, humorvoll, und es stimmt ab und zu etwas nachdenklich – ein Buch, so unterhaltsam wie die Autorin selbst.

## ■ DIE AUTORIN

**VITA** Henrike Müller-Moll wurde 1948 geboren. Die Düsseldorferin arbeitete als Modedesignerin, ist Modejournalistin, verheiratet und hat einen Sohn.

**BUCH** „Ein Raabenaas wird 60“ ist im Liber Libri Verlag erschienen, 17,80 Euro.



Henrike Müller-Moll ist die humorvolle Raabenaas-Autorin. Foto: Bernd Schaller